

## ライフコーチが教える夢を叶えるしくみ

### Knowing Your Life Purpose & Story

あなたは夢に向かって、どの辺りを歩いていますか？

実は、夢を叶えるその過程で、人生の目的を知り使命をも見つけると、二度とブレる必要がありません。なぜならば使命とは個性を生かした仕事をする事で人々に貢献することだからです。あなただけが出来る世の中への貢献が存在するのです。そんなワクワクするような人生を手に入れてみませんか？



#### ①人生のしくみとは

私たちは生まれ変わりを経験しながら、魂の成長を目的として生まれてくると言われています。魂の成長をしながら、夢を叶えていくと考えると理解しやすいかもしれませんが、でも夢はなぜ簡単には叶わないのでしょうか？いつになっても夢追い人で終わるわけにいきませんし、叶わぬ夢を諦め失望してしまうのか、人生の永遠の謎のようにも思えます。

実は、そこには魂の成長をするための、課題が隠れているからです。

ここでは、おとぎ話のようなたとえ話で説明してみたいと思います。神様は私たちをこの世へ送る際に、夢を叶える代わりに課題を与えました。

True happiness  
lies within you.  
No Happiness in  
having or in  
getting, but only  
in giving.  
-Og Mandino

それは特別な課題で人生の課題とも言われています。今回、一回分の人生を使って学ぶことです。それは、ハッキリとノーと言うことであったり、他人に依存した人生を送らないことであったり、愛を確かめること、自分の本音を言葉として表現することであったりと、人それぞれです。

これを人生の目的とか人生の課題とも言います。

そして、魂の修行の機会は繰り返し同じような出来事として訪れます。あなたの苦手をそっと試すように始まり、待てば待つほど大きな勇気や決断をせまられる仕組みになっています。

夢、それはあなたが息をしたいほどにやりたいこと。神様がそんなチャンスのみすみすと逃すはずがありません。やりたいことをやらせる代わりに、課題には向きあう必要がある。まるで、小学校の宿題を思い出すようですね。

それは合格点を取れるまで続くのです。

魂の成長とは、苦手を克服してより良い魂になるということです。

## 人生のしくみとは？

LIFE COACH CONSULTANT -A.OTSUKI

### ②個性と使命の関係

個性は、日々の生活を通して心と体の改善に取り組んでいると次第に開花してきます。使命をもって生きること。それは自分の個性を最大限に生かして、世の中に貢献することでもあります。

例えば、苦手に取り組むと、あなたの個性が磨かれていきます。不思議ですね。これまで隠していた自分の中の黒くてドロドロとした部分に変化していくのです。そうやって個性は磨かれていきます。

例えば、これまで抑制された人生を送ってきた方がいます。この方は、反発心や怒りからかれても感情を押し殺して、無口になって沈黙を保つことでやり過ごす術を身につけました。本人にとっては、生き延びるための術です。でも、このマイナスの感情とむきあうことが、魂の成長に繋がるのです。なによりも一番苦手な感情ですから。

そして例え怒っても、この感情を認めてあげて、無口になって沈黙を保つ方法ではなく、自分を表現して別の方法で怒りの感情を解放してあげる必要があったのです。沈黙は何も解決しないし、誰にも分かってもらえないということを本人は知らなかったのです。

例えば、理論的に考えて自分はこう思うと冷静に伝えられること。怒りに任せて呼吸が浅くなってしまいう時には、ゆっくりと呼吸をして穏やかに対処するなどです。頭に登った怒りに焦点をあわせるのではなく、その場面を客観的にみて対処することを学ばないといけなかったのです。

これまでのマイナスが、別の方法を取り入れることで魅力的な個性になるのです。



Every step you  
make, you become  
a better person.

## なぜ魂の成長をするの？

LIFE COACH CONSULTANT -A.OTSUKI

### ③魂のしくみと使命

では、なぜ私たちは、苦手な部分を魂の成長のテーマとして設定してくるのか？私が、まだ人生のしくみをよく理解していなかったころ、何度も疑問に思いました。

少しスピリチュアル的な解釈をしますがご了承ください。

単刀直入に説明しますが、私たちは元々は神様の一部や、宇宙の意識体の一部であったと言われていました。その一部が肉体に宿り、生まれ変わりを繰り返しているとも言われています。一体、何のため？繰り返しますが、それは魂の成長の為です。

でも、度重なる生まれ変わりで、魂の傾向がでてきてしまいます。当然、魂にも得意不得意が出てくるのです。得意な分野は自然とできてしまったり、なんなくこなせてしまったりです。

逆に、苦手な分野は、つまづいたり、悩んだり自分自身にとってチャレンジが多い部分です。例えば、苦手な分野だからこそ、過去の人生では身勝手や自分本位の行動や言動をとってしまい結果として魂の輝きを鈍らせてしまったのかもしれない。それゆえに、今回は1回分の人生をかけて取り組もうとしているわけです。

そして、転生を繰り返す魂の成長の旅で、経験したことと、自分が行ったことだけが魂の記憶として残ります。それ以外の、やりたかったこと、目標、希望などの、できなかったことは魂の記憶としては残りません。それは、魂の成長は結果でしか判断しないからです。

人生の場面場面では、同じような出来事が、違ったシチュエーションや違うキャストイングで起きたりします。それはもう、何度も堂々めぐりをさせられている感覚であったりします。または人生の踊り場でぐるぐると回り続けている感覚かもしれません。それも自分の苦手を克服する為の出来事です。

例えば、よくあるパターンでは仕事を変える時期にきている人が、本当にやりたいことへと方向転換をするというケースです。

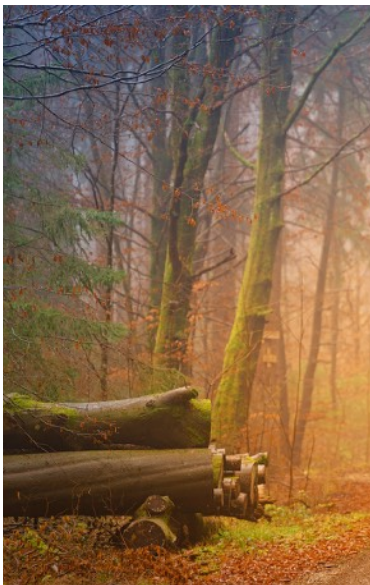
この人にとって自分らしく生きることが人生のテーマで、これまでの経験をフル活用して、生まれ持った穏やかさや丁寧さといった個性を使って、人を導いていくことが使命であったりします。それまでは、知らず知らずのうちに、人の悩みを聞くケースが多かったり、相談されるケースが多かったりします。そして、仕事では人の痛みを経験するような場面や、八方塞がりなどを経験します。

この方は会社という傘に守られて安定した収入を得ています。生活は安定、家庭も安定。いわば安心感たっぷりな大きな船でゆっくりと人生の旅をしている状態です。ですが、やがて自分の本当にやりたいことに向かって、自分一人で船を漕ぎ出していく時が訪れます。



Life is meant to live  
your dream





Life is meant to live your  
dream

---

そこには「怖さ」がつきものです。収入の不安、世間体の不安、両親との対立などです。でもそれらの不安を乗り越えて心の声に耳を傾けてやりたい方向へと進むところに、チャレンジがあり、魂の成長へと繋がるのです。

でも待てば待つほど、状況は悪くなります。気乗りをしない仕事をしていてもエネルギーを取られるだけで、何も前には進みません。やりたいことがあっても安定した収入の傘からはなかなか抜け出せません。そして、ついには宇宙の後押しという形で、転属、転勤、または病気等のサインで本人の決断を促します。ご本人が本当にやりたいことへと進む転機だと気づくように、何度も、何度もサインを送ってくるのです。

なお、体に異変が起こった時には、名誉の撤退のサインですので、躊躇せずにはまずその状態から距離を置くことをおすすめします。そして、それでも抵抗していると、突然の解雇といった少々手荒な方法であなたの魂を守り、また最適方向へと起動修正をしてくれるのです。それは宇宙があなたの使命を全うできるように、応援してくれていると考えると理解しやすいかもしれません。

安定した収入に固執しても、そこにはもう幸せはないのです。そして、宇宙の後押しは待てば待つほど強くなっていきます。執着する心を解き放ち、本来の道へと進むことも魂の成長の一つなのです。

現在、地球上には70億人の人が暮らしていると言われていますが、70億人すべての人がそれぞれ違った魂の成長のテーマをもち、まったく異なった個性を持ち、そして唯一無二の使命をもっています。誰一人として同じ使命をもった人はいないのです。

誰にでも、この世の中にたった一人だけが出来る貢献があるのです。それは、誰とも違う個性を使って人に役に立つことをしたり、世の中に貢献していくといった使命を全うすることです。それは、これまでの経験を通して、本人だけが伝えられることであったりします。



# 人生はシンプルにできている

LIFE COACH CONSULTANT -A.OTSUKI

## ③これから向かうべき場所

もしあなたが転機に来ているならなおさらのこと、心を落ち着けて、魂の声に耳を傾けてほしいと思います。本来の道から外れてしまうようなら、ワサワサした気持ちや、心がザワザワと騒ぐような違和感を持って知らせてくれます。逆に、やりたいことへと進む時には、心が弾み、ワクワクするような気持ちで答えてくれます。

もうお判りですね、「感情」があなたのこれからをちゃんと教えてくれています。誰よりもあなたのことを知っている自分自身です。それがあなたの感情です。ワクワクした気持ちで何かをやる時、あなたの個性はどんどん磨かれていきます。やがて、個性が花開き、あなただけが持つ個性を使って、使命を全うしていくことになるのです。

## そして最後に、

夢を叶えようとするときに、知って起きたいこと。  
それは、これまで説明してきたように、自分と向き合って人生の課題に取り組む勇気を持つことです。でも、どうぞ恐れなくてください。これまで培ってきた観念を打ち破って、心を解放してあげることで道はどんどん開けていきます。それに何より、これがあなたの人生を輝かせる秘訣なのですから。

## 人生を好転させるライフコーチ・コンサルタント

### 大槻 篤志

[www.atsushi-otsuki.com](http://www.atsushi-otsuki.com)

人生の出来事には必ず幸せになるための意味があるという考えのもと、人生のしくみのコンセプトを広めるミッションを展開中。群馬県在住。現在は、個人セッション、セミナー、ワークショップなどを開催し、受講者の人生を好転させている。メルマガ「人生のしくみを知って、心ゆたかに生きる」では、人生のしくみをひもときながら、希望、勇気、そして気づきを届けています。

### 大槻 篤志からのメッセージ

私のライフワークはスピリチュアルライフコーチとして、人生の転機にいる方を勇気づけること。そして、新しい道への可能性を示すことです。

あなたは、人生の目的をご存知ですか？

私たちは、何の目的もなしに生まれてきているわけではありません。実は、生まれ変わりを経験しながら、魂を磨きにきているのです。人生の目的やミッションなど、多くの本で書かれています。どなたでも見つけることができるというのは本当です。また一本筋の通った人生を過ごすことができるのです。

私自身、転職、健康の問題、借金、家庭内の揉め事だけでなく、一般的なトラブルやチャレンジを経験してきました。被害者意識のまま、長くとどまっていた時期もありますが、それらを乗り越え、真の幸せに気づきました。そして、それまでの出来事はどれもこれも意味があったことがわかりました。今では、人生で一番やりたかったことがみつかり、心から幸せな人生を過ごしています。

